

附件 2:

## 女子体能测试项目及标准

	800 米	仰卧起坐 (三分钟)
100 分	3' 50"	60
95 分	3' 55"	57
90 分	4' 00"	54
85 分	4' 05"	51
80 分	4' 10"	48
75 分	4' 15"	45
70 分	4' 20"	42
65 分	4' 25"	39
60 分	4' 30"	36